



Составлено:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Витальевна

Кирсанова Татьяна

## МЕНЮ для аллергиков (без молока)

на 27.04.2024

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков



### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	14969	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
168/2014	18531	Каша пшенная вязкая с сахаром Вода / Крупа пшено / Сахар	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
пп	14714	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>9,15</b>	<b>3,11</b>	<b>79,08</b>	<b>380,91</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>6,59</b>				

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	14648	Сок Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>86,60</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>1,68</b>				

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16818	Салат "Здоровье" Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,70	7,34	2,77	79,94
77/2014 Дели плюс	17752	Суп картофельный с горбушей Суп картофельный : (Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая) / СМР Горбуша ПБГ	15/200	2,51	2,54	15,88	96,39
ТТК	19194	Плов из птицы Вода / Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	10,73	10,13	34,77	273,17
699/2004, ТК43, 6/2008	14873	Напиток из апельсинов Вода / Апельсины свежие / Сахар	180	0,18	0,04	7,59	31,44
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
<b>Итого:</b>			<b>620</b>	<b>16,77</b>	<b>20,50</b>	<b>75,75</b>	<b>554,58</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>6,31</b>				

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	70	0,28	0,28	6,86	31,08
таб. 24/1996	14844	Огурец свежий Огурец свежий д/с	30	0,21	0,03	0,58	3,46
411/96	19673	Бифштекс рубленый из говядины А Бифштекс рубленый из говядины А: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Масло растительное / Соль пищевая)	70	1,18	7,96		76,37
318/2014 Дели плюс	14644	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	150	3,00	5,01	24,45	154,85
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
	9349	Мармелад в асс. Мармелад в асс.	15	0,01	0,02	11,39	45,74
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>			<b>535</b>	<b>6,41</b>	<b>13,55</b>	<b>62,30</b>	<b>396,80</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>5,19</b>				
<b>Всего:</b>				<b>33,32</b>	<b>37,36</b>	<b>237,33</b>	<b>1 418,89</b>
<b>Всего ХЕ:</b>			<b>19,78</b>				

Зав. производство: Ирина Владимировна А. И.

Ответственный: Ирина Владимировна А. И.  
СанПиН 2.3/2.1.3892-00



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru